



PROGRAMME RÉGULIER



LUNDI

DANSE AVEC BEBE (parents-bébé)

Au centre social d'Air Bel
Lundis, de 14h à 15h



MARDI

LIEU D'ACCUEIL PARENTS-ENFANTS (de 0 à 3 ans)

A la PMI d'Air Bel
Mardis matins, de 9h à 11h30 hors vacances scolaires



MERCREDI

LUDO-PARENTHÈSE / Jeux en famille

Au centre social d'Air Bel
Mercredis matins, de 9h30 à 11h30



MERCREDI

LES MERCREDIS EN FAMILLE / Ateliers et sorties

Au centre social d'Air Bel et ailleurs !
De 14h30 à 17h



VENDREDI

ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS (Séniors)

Au centre social d'Air Bel
De 9h30 à 11h30



POUR LES PARENTS

LE MOMENT DES PARENTS

Un rdv pour se détendre
et prendre soin de soi...
Au centre social d'Air Bel
Judi 28 mai,
De 9h30 à 11h30



Judi 7 mai SORTIE RESTAURANT

Restaurant indien à volonté
Kashmir Village
(17€ / adulte sur
réservation)



ÉVÉNEMENTS EXCEPTIONNELS DU MOIS (POUR TOUS !)



Mercredi 6 mai

HULA-HOOP POUR TOUS !

Viens découvrir une activité
physique douce et ludique pour
petits et grands
De 14h30 à 16h



Mercredi 13 mai

RENCONTRES AU JARDIN AVEC LE TALUS

Venez jardiner et
décorer le jardin partagé
d'Air bel. De 14h à 16h



Mercredi 20 mai

BALADE EN PETIT TRAIN DANS MARSEILLE

L'après midi
4€ / enfant - 7€ / adulte
Réservations au centre social



Judi 21 mai

GRANDE SOIRÉE JEUX

Au Centre Social
Dans le cadre du mois
du défi déconnexion...



POUR LES SÉNIORS



ATELIER DE LOISIRS CRÉATIFS

Matériel fourni
Au centre social d'Air Bel
Tous les vendredis
matins, de 9h30 à 11h30

Judi 21 mai
BAL SENIOR
A Castellane
De 15h à 18h



Judi 28 mai
JOURNÉE DES SÉNIORS
Au parc Borély
Tombola, bal, apéritif, forum
d'information...





POUR VOUS INSCRIRE AU CENTRE SOCIAL AIR BEL

- L'adhésion au Centre Social est de 5 € par année, pour toute la famille.
- Elle est valable pour tous les secteurs.
- La carte d'adhésion est obligatoire pour participer aux activités du centre.
- Penser à faire renouveler la carte annuelle avant la date d'expiration.

PROGRAMME MAI FAMILLE



POUR LES INSCRIPTIONS OU TOUTE INFORMATION
TÉL : 04. 91. 35. 27. 92 MAIL : AEC.FAMILLE@GMAIL.COM

QUOI MANGER EN MAI ?

